

26.03.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
<i>каша рисовая молочная жидкая</i>	<i>150/200</i>	<i>155,53</i>	<i>210,13</i>
<i>какао на молоке</i>	<i>150/200</i>	<i>115,44</i>	<i>146,78</i>
<i>бутерброд с маслом</i>	<i>30/40</i>	<i>122,2</i>	<i>152</i>
второй завтрак			
<i>яблоко</i>	<i>45/45</i>	<i>21,15</i>	<i>21,15</i>
Обед			
<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>150/200</i>	<i>64,69</i>	<i>86,26</i>
<i>печень говяжья по строгановски</i>	<i>90/90</i>	<i>316,37</i>	<i>316,37</i>
<i>каша перловая рассыпчатая</i>	<i>90/100</i>	<i>100,19</i>	<i>111,33</i>
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>15/20</i>	<i>36</i>	<i>48</i>
<i>хлеб ржаной</i>	<i>15/20</i>	<i>27,19</i>	<i>36,26</i>
<i>компот с/ф витаминизированный вит С</i>	<i>150/200</i>	<i>85,34</i>	<i>113,19</i>
Усиленный полдник			
<i>запеканка творожная</i>	<i>150/200</i>	<i>121,64</i>	<i>121,64</i>
<i>соус молочный сладкий</i>	<i>40/60</i>	<i>37,5</i>	<i>67,2</i>
<i>чай сладкий</i>	<i>150/200</i>	<i>19,6</i>	<i>26,8</i>
Всего ккал за день		1222,84	1457,11